



# Duel Magog Sherbrooke

## 13 mars 2022

**Lieu: Centre sportif La Ruche**  
**1255 Boulevard des Étudiants, Magog, QC, J1X 3Y6**

**Installations : 1 piscine 8 corridor, 25m**

**Directeur de rencontre : Maude Desjarlais**

**Responsable des inscriptions : Maude Desjarlais , [mauddesjarlais@gmail.com](mailto:mauddesjarlais@gmail.com)**

**Responsable des officiels Anne Lessard, [anne.lessard@usherbrooke.ca](mailto:anne.lessard@usherbrooke.ca)**

**Type d'invitation : Challenge – invitation fermée – 1 session – Finale par le temps**

**L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec**

### **MESURES COVID**

**Coordonnateur à la gestion de risque :**

Ghislain Laperle, [ghislap@videotron.ca](mailto:ghislap@videotron.ca)

- Le Guide de relance des compétitions en période de COVID de la FNQ sera respecté et mis en application.
- Le protocole en lien avec la COVID se trouve en p.5

# INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

## RÈGLEMENTS

- o Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- o Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- o Pour les paranageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS;
- o Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

## ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- o Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs\* à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- o Les nageurs de 13 ans et plus devront présenter leur passeport vaccinal valide;
- o Les nageurs qui ne résident pas au Québec devront présenter la preuve de vaccination officielle fournie par leur pays ou province canadienne ainsi qu'une pièce d'identité avec photo, valide et avec une adresse hors Québec;
- o Aucun temps de qualification requis

*\*Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.*

## ÉPREUVES

- o Un nageur peut s'inscrire à un maximum de **3** épreuves individuelles.

## ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEUR(E)S

- o Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- o Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
  - Natation 101– Entraîneur(e) des fondements de la natation
  - Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
  - Natation 301 - Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs: se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

- o Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

## ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- o Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

# FORMAT DE LA COMPÉTITION

## CATÉGORIES D'ÂGE

- o 5 ans à 17 ans

**IMPORTANT** : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- o Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide
- o Finale par le temps

## MODIFICATIONS ET FORFAITS

- o Veuillez nous envoyer les forfaits au plus tard le 9 mars afin que nous puissions procéder à l'impression des cartes de nageurs et des programmes.

## HORAIRE ET PROGRAMME

	Mixte
1-17-18	200 QNI ou 200 dos ou 200 brasse
2	25m dos
3	100m dos
4	50m libre
5	25 cr
6	100m brasse
7	50m papillon
8	25 brasse
9-19	200 libre ou 200 papillon
10	50 brasse
11	100 libre
12	100 qni
13	50 dos
14	100 papillon
15	400 libre
16	Relais 4x50m QNI

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- o Epreuve 16 si le temps le permet

# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

## INSCRIPTION

- o Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada\*.
- o Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- o Toutes les inscriptions devront **OBLIGATOIREMENT** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- o Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- o 9 mars 2022

## FRAIS DE PARTICIPATION

- o Frais fixes de la FNQ de 3.50+tx = 4.03\$.
- o Frais de club : 0 :97\$. Frais totaux par athlète : 5 \$.
- o Faire un chèque au nom du CNMM.

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!**

**Bonne compétition**

# PROTOCOLES ET PROCÉDURES EN LIEN AVEC LA COVID

*\*Toute personne accédant au lieu de la compétition reconnaît être exempt de symptôme relié à la COVID (fièvre, frissons ou tremblements, apparition ou l'aggravation d'une toux, difficulté à respirer – essoufflement, perte subite de l'odorat, perte de goût, mal de gorge, mal de tête, douleurs musculaires anormales, douleurs thoraciques, fatigue intense, perte importante de l'appétit, nausée ou vomissements, diarrhée ou maladie gastro-intestinale), ne pas avoir voyagé à l'étranger dans les 14 derniers jours, ne pas avoir été en contact avec une personne ayant eu un résultat positif à la COVID et ne pas être en attente de résultat à la suite d'un dépistage de la COVID.*

## **LES DIFFÉRENTS RESPONSABLES**

- o Le responsable aquatique, Diane Bernard, du Centre sportif la Ruche a été avisé de la tenue de l'événement. Une entente a été prise afin d'organiser la compétition;
- o La tâche de coordonnateur en gestion de risque sera assurée par Ghislain Laperle;
- o Les protocoles sanitaires à suivre pendant la compétition sont arrimés avec ceux du Complexe aquatique et des discussions entre les deux organisations ont eu lieu pour s'assurer de la cohérence de ceux-ci avec les orientations des deux organisations.

## **PASSEPORT VACCINAL**

- o Les athlètes de 13 ans et plus devront montrer leur passeport vaccinal ainsi qu'une pièce d'identité (pièce d'identité avec photo obligatoire pour les athlètes de 16 à 74 ans);

## **FORMULAIRE D'ACCEPTATION DES RISQUES**

- o Les nageurs et les entraîneurs ayant déjà rempli le formulaire d'acceptation des risques lors de leur affiliation sont exemptés de le resigner;
- o Tous les officiels et bénévoles devront signer le formulaire d'acceptation des risques à leur arrivée (Annexe 2)

## **CAPACITÉS D'ACCUEIL ET IDENTIFICATION DES ZONES**

Un plan de l'installation sportive en annexe 1 est disponible afin de faciliter la compréhension des déplacements. Sur place, les directives à prendre pour chacun des acteurs seront clairement définies

### Installation sportive

- o Le nombre maximum de personne (nageurs, bénévoles, entraîneurs) pouvant être présent dans l'installation sportive en même temps : 120;
- o Des consignes et des sens de circulation seront présents sur place afin de faciliter les déplacements;
- o Chaque club aura un endroit assigné et restera le même tout au long de la compétition.

### Vestiaires

- Les vestiaires hommes et femmes de la piscine de 25m seront utilisés par les athlètes des clubs invités.

## **Plan de sécurité en lien avec la COVID**

- La capacité d'accueil est de 120 personnes sur le bord de la piscine.
- 100 personnes dans les gradins (masque obligatoire en tout temps)
- Échauffement : 10 nageurs maximum par couloir
- Les bénévoles seront installés dans le vestiaire familial. (capacité maximum de 40 personnes)
- Sur le bord de piscine, une délimitation significative sera émise entre les équipes
- Pour faciliter les déplacements les entraîneurs auront en leur possession le programme des épreuves et dirigeront les nageurs eux-mêmes lors des épreuves en respectant la distanciation.
- 2 bénévoles seront installés sur le bord de piscine pour assurer les déplacements adéquatement.
- 1 bénévole sera à l'entrée de la piscine pour valider le passeport vaccinal

- 1 bénévole sera présent à l'entrée des vestiaires pour assurer le bon déplacement vers les vestiaires.
- 1 bénévole sera présent à l'entrée de la mezzanine pour surveiller le port du masque.
- Les nageurs de 13 ans et plus devront présenter leur passeport vaccinal valide.
- Le passeport vaccinal doit être accompagné d'une pièce d'identité (avec photo pour les 16 ans+)
- Le port du masque est obligatoire pour tous.
- L'athlète pourra retirer son masque derrière le couloir avant d'entrer à l'eau pour son échauffement et sa course. Il devra le remettre à sa sortie et lors de ses déplacements.
- Les chronométreurs pourront retirer leur masque lors des courses s'il le désire.
- Seuls les officiels, les nageurs, entraîneurs et bénévoles seront admis sur le bord de piscine

#### FORMULAIRE D'ACCEPTATION DES RISQUES :

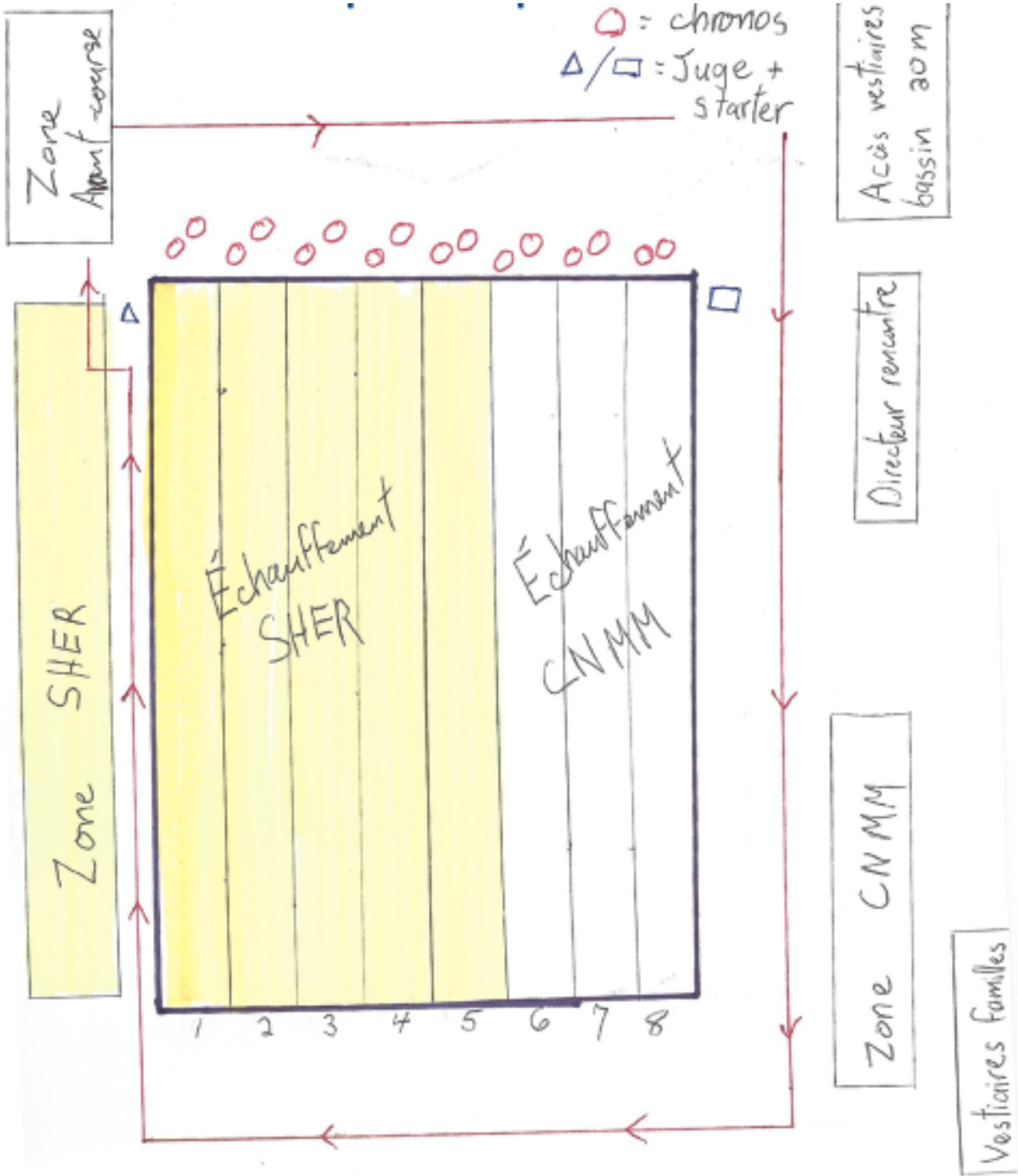
Tous les officiels et bénévoles devront signer le formulaire d'acceptation des risques à leur arrivée sauf les nageurs ayant déjà rempli les exigences du formulaire. Voir annexe 1.

#### Déroulement de la compétition :

- Lorsque les nageurs ont terminé leur échauffement ils doivent retourner dans leur zone assignée. Même chose lors de la fin de leur course. Aucun flânage ne sera accepté.
- Lorsque les nageurs sont en attente de leur course, ils déposent leurs effets personnels dans leur sac et attendent la procédure de départ.
- L'athlète pourra retirer son masque derrière le couloir avant d'entrer à l'eau pour son échauffement et sa course. Il devra le remettre à sa sortie et lors de ses déplacements.
- Les entraîneurs et les nageurs (autre que celui qui course) devront rester à leur place désignée lors de la compétition. Ceux-ci évitent de se déplacer et pourront ainsi retirer leur masque s'ils le désirent. Sinon en cas de déplacement ils doivent le porter tout temps.
- Lorsque la compétition se termine, la sortie des nageurs et des bénévoles se fera selon les consignes du complexe aquatique.

# ANNEXE 1

Plan des plateaux sportifs



## ANNEXE 2

### Formulaire d'acceptation de risques

Nom de l'événement			
Date		Lieu	
Nom et prénom			
Adresse courriel		Cellulaire	
Club			
Rôle	Nageur <input type="checkbox"/>	Officiel <input type="checkbox"/>	
	Entraîneur <input type="checkbox"/>	Bénévole <input type="checkbox"/>	

Je, soussigné (e), agissant en mon nom ou à titre de parent ou tuteur pour un enfant participant à l'activité mentionnée ci-dessus (ci-après l'« Activité »), reconnais et accepte ce qui suit :

- La COVID-19 a été déclarée par l'Organisation mondiale de la santé comme étant une pandémie mondiale et elle affecte notamment le Québec;
- Les autorités gouvernementales compétentes ont mis en place et peuvent adopter des mesures sanitaires afin de réduire la propagation de la COVID-19, notamment des mesures de distanciation sociale;
- Je suis informé (e) du contexte et des enjeux liés à la COVID-19, notamment en ce qui concerne les risques, la transmissibilité, les complications pour la santé et les symptômes associés ainsi que le caractère évolutif de la situation;
- La participation à l'Activité augmente les risques d'exposition et d'infection à la COVID-19 chez le participant de sorte qu'une contamination à la COVID-19, laquelle peut mener à des complications graves de l'état de santé, est une possibilité pour le participant dans ce contexte;
- En prenant part ou en permettant de prendre part au participant à l'Activité, je reconnais et accepte les risques d'exposition et d'infection à la COVID-19 pouvant découler d'une telle participation à l'Activité, et ce, volontairement et de manière libre et éclairée.

De plus, je déclare que ni moi ou le participant, ni aucune personne résidant à la même adresse, n'a manifesté des symptômes associés à la COVID-19 au cours des 14 derniers jours précédents la signature du présent document.

Je m'engage également à informer sans délai le ou la responsable de l'activité de la manifestation de tout symptôme associé à la COVID-19 m'affectant ou affectant le participant de même que de tout diagnostic positif à la COVID-19 prononcé à mon égard ou à l'égard du participant ou d'une autre personne résidant à la même adresse.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions et des risques énoncés dans le présent document et comprends le contexte et les risques entourant la COVID-19. Ainsi, c'est en toute connaissance de cause et en acceptant les risques que peut comporter l'Activité que j'accepte d'y participer ou que le participant y participe.

Lecture et signature faites le : \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

Signature : \_\_\_\_\_

Lien :

[https://sflc.ca/wp-content/uploads/2020/09/Formulaire\\_Reconnaissance-Acceptation-Risque-COVID-19.pdf](https://sflc.ca/wp-content/uploads/2020/09/Formulaire_Reconnaissance-Acceptation-Risque-COVID-19.pdf)